

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ  
МИНИСТРЛІГІ

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН МЕМЛЕКЕТТІК ПЕДАГОГИКАЛЫҚ  
УНИВЕРСИТЕТІ

**«БЕКІТЕМІН»**



Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік  
педагогикалық университетінің  
Басқарма төрағасы - Ректор  
Г.Д. Сүгірбаева  
2023ж.

**6В01401 - Бастапқы әскери дайындық мұғалімін даярлау  
білім беру бағдарламасына түсуші талапкерлердің шығармашылық  
емтиханы бойынша білім деңгейін бағалау ережесі**

Емтихан №1 «Спорт түрлері бойынша нормативтер»

«Бастапқы әскери дайындық және дене  
шынықтыру» кафедрасының мәжілісінде  
қарастырылған  
Хаттама № 10 «26» 05 2023ж.

Шымкент, 2023ж.

6B01401 - «Бастапқы әскери дайындық мұғалімін даярлау» білім беру бағдарламасына түсу емтиханының спорт түрлері бойынша шығармашылық емтиханды бағалаудың критерийлері мен бағдарламасы ҚР Мәдениет және спорт министрінің 21.04.2017 № 109 бұйрығымен «Шынығуды жетілдіру» 4 деңгейінің президенттік сынамалар өткізу қағидаларына (1-қосымша) сәйкес құрастырылды.

**6B01401 - «Бастапқы әскери дайындық мұғалімін даярлау» білім беру  
бағдарламасының шығармашылық емтиханының**

**ЕРЕЖЕСІ**

«Бастапқы әскери дайындық мұғалімін даярлау» білім беру бағдарламасы бойынша шығармашылық емтихан спорт түрлері бойынша нормативтерді орындау түрі бойынша жүргізіледі. Спорт түрлері бойынша емтиханда талапкерлер мына төмендегі нормативтерді орындауы қажет:

- 100 м жүгіру (қыздар, ерлер)
- 1000 м жүгіру (қыздар, ерлер)
- Арқамен жатып кеудені көтеру (қыздар)
- Аспалы кермеге тартылу (ерлер)
- Бір орыннан ұзындыққа секіру (қыздар, ерлер)

**Сынақ түрлерін жүргізу шарттары**

1. Жүгіру арнайы мәре, сөре сызығы белгіленген кез келген тегіс жерде аланда өткізіледі.
2. Аспалы кермеге тартылудағы бастапқы жағдайда аяқ жерге тимеуі қажет, иекті кермеге жеткізгенде жаттығу орындалған болып есептеледі. Жаттығуды орындап жатқан кезінде 5-секундтан артық демалуға және жаттығуды қайта жалғастыруға болмайды.
3. Кеудені көтеру жаттығуын орындау кезінде арқаға жатып, тізені 90<sup>0</sup> бүгіп, қолды иыққа қойып аяқты екінші біреуге ұстатып жаттығуды орындау.
4. Бір орнынан аяқты жылжытпай секіру.

Талапкерлердің спорт түрлері бойынша шығармашылық нормативтерді орындау әрбір орындалған норматив бойынша бағаланады және нормативтерді орындау кезіндегі білімділік пен ептілік баллы шығарылады.

**«Дене шынықтыру және спорт»  
факультетінің деканы:**



**Ө.Ж. Тұрысқұлов**

**«Бастапқы әскери дайындық  
және дене шынықтыру»  
кафедрасының меңгерушісі:**



**Н.Б.Шегенбаев**

**6B01401 - «Бастапқы әсерей дайындық мұғалімін даярлау» 1-ші шығармашылық емтиханының  
ЕРЕЖЕСІ МЕН БАҒАЛАУ КРИТЕРИЯСЫ**

**Спорт түрлері бойынша**

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Ерлер			
			11-9	8-6	5-3	2-0
1.	100 метр жүгіру	Сек.	13,0-14,0	14,01-15,0	15,01-16,0	16,01 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Ерлер			
			12-9	8-6	5-3	2-0
2.	1000 метр жүгіру	Мин, сек	3,10-3,20	3,21-3,30	3,31-3,40	3,41 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Ерлер			
			11-9	8-6	5-3	2-0
3.	Аспалы кермеге тартылу	Рет мөлшері	17-15	14-12	12-9	8 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Ерлер			
			11-9	8-6	5-3	2-0
4.	Бір орыннан ұзындыққа секіру	Метр, см	2,60 -2,40	2,35-2,20	2,15-2,00	1,90 және төмен

**40-45** балл - «өте жақсы»

**31-39** балл - «жақсы»

**20-30** балл - «қанағаттанарлық»

**0-19** балл - «қанағаттанарлықсыз»



**БВ01401 - «Бастапқы әскери дайындық мұғалімін даярлау» 1-ші шығармашылық емтиханының  
ЕРЕЖЕСІ МЕН БАҒАЛАУ КРИТЕРИЯСЫ**

**Спорт түрлері бойынша**

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Қыздар			
			11-9	8-6	5-3	2-0
1.	100 метр жүгіру	Сек.	15,5-16,0	16,01-17,0	17,01-18,0	18,01 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Қыздар			
			12-9	8-6	5-3	2-0
2.	1000 метр жүгіру	Мин, сек	4,20 - 4,30	4,31 - 4,40	4,41 - 4,50	4,51 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Қыздар			
			11-9	8-6	5-3	2-0
3.	Арқамен жатып кеудені көтеру	Минутына бір рет	50-45	44-40	39-35	34 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Қыздар			
			11-9	8-6	5-3	2-0
4.	Бір орыннан ұзындыққа секіру	Метр, см	2.00-1.80	1.75-1.55	1.50-1.40	1.30

**40-45 балл - «өте жақсы»**

**31-39 балл - «жақсы»**

**20-30 балл - «қанағаттандырарлық»**

**0-19 балл - «қанағаттанарлықсыз»**

**Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» кафедрасының меңгерушісі:**




**Н.Б.Шегенбаев**