ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ

Ө.ЖӘНІБЕКОВ АТЫНДАҒЫ ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН ПЕДАГОГИКАЛЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ

«БЕКІТЕМІН»
Ө.Жәнібеков атындағы
Оңтүстік Қазақстан
педагогикалық университетінің
Басқарма төрағасы – Ректордың
уақытша міндетін атқарушы
______________Г.Д.Сугирбаева
«__10__»____06____2024 ж.

6В01 Педагогикалық ғылымдар
6В014-Жалпы дамудың пәндік мамандандырылған мұғалімін даярлау

6В01402 – «Дене шынықтыру және спорт мұғалімін даярлау» білім беру бағдарламасы бойынша шығармашылық емтиханның мамандану бойынша қысқартылған оқу мерзімімен оқуға түсуге арналған шығармашылық емтиханының ережесі

Емтихан №1 «Мамандану бойынша нормативтер»

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының мәжілісінде қарастырылған
Хаттама №_10_ «_28_»_05__2024 ж.

Шымкент – 2024 ж.

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

1. НОРМАТИВТІК БАЗА

1. «Қазақстан Республикасы халқының дене шынықтыру дайындығының президенттік тестілерін өткізу қағидалары» туралы Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2013 жылғы 31 желтоқсандағы №1545 қаулысы;

2. «Дене шынықтыру және спорт туралы» Қазақстан Республикасының 2014 жылғы 3 шілдедегі № 228-V Заңы;

3. «Жоғары және жоғары оқу орнынан кейінгі білім беру бағдарламаларын іске асыратын білім беру ұйымдарына оқуға қабылдаудың үлгілік қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №600 бұйрығы;

4. «Қазақстан Республикасының дене шынықтыру мен спортты дамытудың 2025 жылға дейінгі тұжырымдамасын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Президентінің 2016 жылғы 11 қаңтардағы №168 Жарлығы;

5. Жаңартылған мазмұн бойынша жалпы орта білім деңгейінің 10-11 сыныптарына арналған «Дене шынықтыру» пәні бойынша типтік оқу жоспары (әлеуметтік-гуманитарлық бағыт, жаратылыстану-математикалық бағыт) Білім және ғылым министрінің бұйрығына 206-қосымша Қазақстан Республикасының 2017 жылғы 27 шілдедегі №352

2. ЖАЛПЫ ЕРЕЖЕЛЕР

1. Бірыңғай шығармашылық емтихандарды (бұдан әрі - БШЕ) өткізудің осы Ережелері жоғары және жоғары оқу орнынан кейінгі білім беру бағдарламаларын іске асыратын білім беру ұйымдарына оқуға қабылдаудың үлгілік ережелеріне сәйкес әзірленді.

2. БШЕ білім беру бағдарламасының дене шынықтыру мұғалімі пәндік мамандануы бар мұғалімдерді даярлау бағыты бойынша жоғары оқу орындарына түсетін талапкерлер үшін өткізіледі.

3. БШЕ-ге талапкерлердің өтініштерін қабылдау олардың таңдаған жоғары және (немесе) жоғары оқу орнынан кейінгі білім беру ұйымында (бұдан әрі ЖЖОКБҰ) орналасқан жері бойынша жүзеге асырылады.

4. БШЕ жүргізу нысаны мен нәтижелерін бағалау осы Ережелерге сәйкес анықталады.

5. Шығармашылық емтихандарды ұйымдастыру және өткізу үшін құрамы Басқарма төрағасы - Ректор бұйрығымен бекітілетін емтихан комиссиялары құрылады.

6. Шығармашылық емтихандардың кестесін (емтиханды өткізу нысаны, күні, уақыты және өткізу орны, кеңестер) қабылдау комиссиясының төрағасы бекітеді және құжаттарды қабылдау басталғаннан кешіктірмей талапкерлердің назарына жеткізіледі.

7. БШЕ жалпы орта білім базасында оқуға түсетін талапкерлер үшін 20 балдық жүйе бойынша бағаланады.

8. Емтихан өткізу кезеңінде талаптардың сақталуын қамтамасыз ету және даулы мәселелерді шешу, шығармашылық емтихан тапсырушы адамдардың құқықтарын қорғау мақсатында апелляциялық комиссия құрылады.

9. Апелляциялық комиссия шығармашылық емтихан нәтижелерімен

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

келіспеген адамдардың өтініштерін қарау үшін құрылады. Апелляциялық комиссияның төрағасы мен құрамы Басқарма төрағасы - Ректор бұйрығымен бекітіледі.

10. Апелляцияға өтінішті шығармашылық емтихан тапсырған талапкер апелляциялық комиссия төрағасының атына жеке береді. Өтініштер шығармашылық емтихан нәтижелері жарияланған күні сағат 13.00-ге дейін қабылданады және апелляциялық комиссия оны бір тәулік ішінде қарайды.

11. Апелляциялық комиссия әрбір тұлғамен жеке тәртіппен жұмыс жасайды. Талапкер апелляциялық комиссияның отырысына келмеген жағдайда оның апелляцияға берген өтініші қаралмайды.

12. Апелляциялық комиссияның жұмысы төраға және комиссияның барлық мүшелері қол қойған хаттамамен рәсімделеді.

3. ЕМТИХАНДАРДЫ ӨТКІЗУ ТӘРТІБІ

БШЕ бір шығармашылық емтиханнан тұрады, оларды қабылдау барлық талаптарға сәйкес жүзеге асырылады.

- шығармашылық емтихан мамандану бойынша нормативтерден тұрады;

Ескерту. Тандалған спорт түрі бойынша талапкердің техникалық-тактикалық дайындығын анықтайтын нормативтер:

- спорттың ойын түрлері бойынша екі жақты командалық ойынды арнайы кешенді жаттығуларды пайдалана отырып, ойын элементтерін жеке орындауға ауыстыру;
- жекпе-жек түрлері бойынша физикалық спарринг-контактыны жеке арнайы кешенді жаттығуларды орындауға ауыстырылсын (мысалы: көлеңкемен күрес, манекендермен жаттығулар, тәсілдерді имитациялау).
- емтиханға қатысуға рұқсатты талапкер жеке басын куәландыратын құжатты көрсеткен кезде емтихан комиссиясының мүшесі, емтихан өткізуге тартылған арнайы кезекшілер қамтамасыз етеді;
- емтиханға жіберу үшін талапкерлердің спорттық киімі болуы тиіс;
- емтиханға дәлелді себептермен кешіккен немесе келмеген жағдайда талапкер жазбаша өтініш негізінде емтихан комиссиясы төрағасының рұқсаты бойынша бекітілген кесте шеңберінде басқа уақытта шығармашылық емтиханға жіберіледі және емтиханды өткізіп алудың дәлелді себебін растайтын құжатты ұсынады.
- мамандану емтихан бойынша нәтижелері өткізілген күні жарияланады.

Таңдалған спорт түрі бойынша СШ, ЕССШ, ХДСШ спорттық атақтары бар талапкерлер мамандану бойынша емтихан тапсырмайды, автоматты түрде 20 балл алады.

Емтихан нәтижелері сол күні ЖЖОКБҰ сайтында орналастырылады.

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

6В01402 - Дене шынықтыру және спорт мұғалімін даярлау білім беру бағдарламасы бойынша 1 - шығармашылық емтиханның білім деңгейін бағалау ережесі

Жеңіл атлетика

№	Сынақ түрі	Өлшем	Ерлер				Қыздар			
			6	5-4	3-2	1-0	6	5-4	3-2	1-0
1.	100 метр жүгіру	Сек.	13,0-14,0	14,01-15,0	15,01-16,0	16,01 және төмен	15,5-16,0	16,01-17,0	17,01-18,0	18,01 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем	Ерлер			
			8-7	6-5	4-3	2-0
2.	Ядро лақтыру (4кг)	Метр	15-14	13-12	11-10	9 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем	Қыздар			
			8-7	6-5	4-3	2-0
3.	Ядро лақтыру (4кг)	Метр	14 - 13	12 - 11	10 - 9	8 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Ерлер			
			6	5-4	3-2	1-0
4.	Бір орынан ұзындыққа секіру	Метр, см	2,50 -2,30	2,29-2,10	2,09-2,00	1,99 және төмен

№	Сынақ түрі	Өлшем бірлігі	Қыздар			
			6	5-4	3-2	1-0
5.	Бір орынан ұзындыққа секіру	Метр, см	2.00-1.80	1.79-1.55	1.54-1.40	1.30 және төмен

16-20 балл - «өте жақсы»
11-15 балл - «жақсы»
6-10 балл - «қанағаттандырарлық»
0-5 балл - «қанағаттандырарлық емес»

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының меңгерушісі: **А.М. Испандиярова**

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

6В01402 - Дене шынықтыру және спорт мұғалімін даярлау білім беру бағдарламасы бойынша 1 - шығармашылық емтиханның білім деңгейін бағалау ережесі

Бокс

Жаттығу	Балл			
	8-7	**6-5**	**4-3**	**2-0**
Боксшының снарядтарында жаттығуларды орындау	Қозғалу арқылы түрлі қашықтықты снарядты ұру техникаларын орындау	Жаттығу кезінде кішігірім қателіктің орын алуы	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы тапсырманы орындау	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы тапсырманы орындамау

Жаттығу	Балл			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**
Бокс техникасы (өз еркімен қозғалу арқылы түрлі дистанцияда шабуыл жасау және қарсы шабуыл жасау техникасын көрсету)	Түрлі ара-қашықтықты шабуыл жасаушы мен қарсы шабуыл жасау соққыларын қозғалысын жасау техникасын көрсету	Екі қашықтықта жақсы меңгерген техника мен қарсы шабуыл жасау техникасын көрсиету	Қорғану және қарсы шабуыл жасау соққыларының техникасын көрсету	Техниканы көрсете алмау

Жаттығу	Балл			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**
Көлеңкемен бокстасу, тәсілдерді имитациялау 1 минут	Қозғалыс, қорғаныс, қарсы шабуыл жасау, шабуыл жасау, техникасын көрсету	Кішігірім қателіктерме орындау	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы тапсырманы орындау	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы тапсырманы орындамау

16-20 балл - «өте жақсы»
11-15 балл - «жақсы»
6-10 балл - «қанағаттандырарлық»
0-5 балл - «қанағаттандырарлық емес»

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының меңгерушісі: **А.М. Испандиярова**

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

6B01402 - Дене шынықтыру және спорт мұғалімін даярлау білім беру бағдарламасы бойынша 1 - шығармашылық емтиханның білім деңгейін бағалау ережесі

Күрес түрлері

Жаттығу	**Бағалау балы**			
	8-7	**6-5**	**4-3**	**2-0**
а). Алға, арқаға қарай аунау б). Бастан асырып төңкерілу	Жаттығу барысында элементтердің техникаларын толық орындау	Жаттығу кезінде кішігірім қателіктің орын алуы	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы тапсырманы	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы

Жаттығу	**Бағалау балы**			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**
Күрестің партерде жасалатын тәсілі: грек-рим, еркін, самбо, дзюдо	Берілген әдіс-тәсілдердің жасау техникасының толық көрсетілуі	Берілген әдіс-тәсілдері жасау кезеңінде кішігірім қателіктердің орын алуы	Берілген әдіс-тәсілдерді емтихан алушының көмегімен орандалуы	Техниканы көрсете алмау

Жаттығу	**Бағалау балы**			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**
Түрегеліп жасалатын барлық күрес түрлерінің тәсілдері	Қозғалыс, қорғаныс, қарсы шабуыл жасау, шабуыл жасау, техникасын көрсету	Кішігірім қателіктерме орындау	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы тапсырманы	Емтихан қабылдаушының көмегі арқылы

16-20 балл - «өте жақсы»
11-15 балл - «жақсы»
6-10 балл - «қанағаттандырарлық»
0-5 балл - «қанағаттандырарлық емес»

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының меңгерушісі: **А.М. Испандиярова**

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

6B01402 - Дене шынықтыру және спорт мұғалімін даярлау білім беру бағдарламасы бойынша 1 - шығармашылық емтиханның білім деңгейін бағалау ережесі

Баскетбол

Жаттығулар	Бағалау баллы							
	Ерлер				Қыздар			
	8-7	**6-5**	**4-3**	**2-0**	**8-7**	**6-5**	**4-3**	**2-0**
Допты алып жүру техникасы. Сөре сызығынан шығып, айып добын лақтыру орталық шеңберіне дейін допты алып жүріп 3 қондырғыдан айналып өтіп, допты себет қорғанына лақтырып қағып алу, допты кері алып жүріп себетке салу. (секунд)	12,9 -12,5	13,4 -13,0	13,8 - 13,5	14,0 және төмен	13,8 -13,5	14,3 - 13,9	14,9 - 14,3	15,0 және төмен

Жаттығулар	Бағалау баллы							
	Ерлер				Қыздар			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**	**6**	**5-4**	**3-2**	**1-0**
2. Айып аланынан лақтыру (10 лақтыру)	10-8	8-6	6-3	3-0	10-7	7-5	5-2	2-0

Жаттығулар	Бағалау баллы							
	Ерлер				Қыздар			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**	**6**	**5-4**	**3-2**	**1-0**
3. 3-ұпайлық балл (10 лақтыру)	10-7	7-5	5-2	2-0	10-6	6-3	3-2	2-0

16-20 балл - «өте жақсы»
11-15 балл - «жақсы»
6-10 балл - «қанағаттандырарлық»
0-5 балл - «қанағаттандырарлық емес»

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының меңгерушісі: **А.М.Испандиярова**

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

6В01402 - Дене шынықтыру және спорт мұғалімін даярлау білім беру бағдарламасы бойынша 1 - шығармашылық емтиханның білім деңгейін бағалау ережесі

Волейбол

Жаттығулар	**Бағалау баллы**							
	Ерлер				**Қыздар**			
	8-7	**6-5**	**4-3**	**2-0**	**8-7**	**6-5**	**4-3**	**2-0**
Допты жоғарыдан ойынға қосу, шеңбер диаметрі 3 м (саны)	**20-16**	**15-13**	**12-10**	**9-6**	**20-16**	**15-13**	**12-10**	**9-6**

Жаттығулар	**Бағалау баллы**							
	Ерлер				**Қыздар**			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**	**6**	**5-4**	**3-2**	**1-0**
Допты беру жоғары және төменнен	10-8	8-6	6-3	3-0	10-7	7-5	5-2	2-0

Жаттығулар	**Бағалау баллы**							
	Ерлер				**Қыздар**			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**	**6**	**5-4**	**3-2**	**1-0**
Шабуыл жасау 2, 3,4 аумақтан және 1, 5, 6 аумаққа (6 амал	10-8	8-6	6-4	4-0	10-7	7-5	5-2	2-0

16-20 балл - «өте жақсы»
11-15 балл - «жақсы»
6-10 балл - «қанағаттандырарлық»
0-5 балл - «қанағаттандырарлық емес»

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының меңгерушісі: **А.М. Испандиярова**

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru

6В01402 - Дене шынықтыру және спорт мұғалімін даярлау білім беру бағдарламасы бойынша 1 - шығармашылық емтиханның білім деңгейін бағалау ережесі

Футбол

Жаттығулар	**Бағалау баллы**							
	Ерлер				**Қыздар**			
	8-7	**6-5**	**4-3**	**2-0**	**8-7**	**6-5**	**4-3**	**2-0**
1. Аралас нормасы 20м. тік сызық бойында 4 таяқша орнатылады, әр таяқшаның арасы 3м. айып алаңының сыртынан қақпаға соққы орындалады 2 әрекет (секунд)	8,9 -8,5	9,4 -9,0	9,9 -9,5	10,0 және төмен	10,4 -10,0	10,9 -10,5	11,4 -11,0	11,5 және төмен

Жаттығулар	**Бағалау баллы**							
	Ерлер				**Қыздар**			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**	**6**	**5-4**	**3-2**	**1-0**
2. Жылжымайтын допты қақпаға соғу 16,5м жерден қақпаға доп соғылады, қақпа 3-ке бөлінеді (соққылар саны 10)	10-8	8-6	6-3	3-0	10-7	7-5	5-2	2-0

Жаттығулар	**Бағалау баллы**							
	Ерлер				**Қыздар**			
	6	**5-4**	**3-2**	**1-0**	**6**	**5-4**	**3-2**	**1-0**
3. Доп (саны) айлалы	35-30	29-25	24-20	19-16	30-25	24-20	19-16	15-11

16-20 балл - «өте жақсы»
11-15 балл - «жақсы»
6-10 балл - «қанағаттандырарлық»
0-5 балл - «қанағаттандырарлық емес»

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының меңгерушісі: **А.М. Испандиярова**

ScanPapyrus: scan docs or books to PDF. www.scanpdf.ru